

S1FL徐嘉俊 <健康的重要>

有一天早上，我在學校裏上課的時候，發覺我的頭十分痛，眼前景物還不停地搖晃，於是，爸爸和媽媽就送我到附近的醫院，經過一連串的检查，醫生就說：「你做什麼事都太過緊張了和沒有信心，我建議你應該多點休息和不必過份緊張。」當時，除了得到爸爸和媽媽無微不至的照顧外，他們還替我轉換一間比較輕鬆和多元化的學校，我十分開心和興奮，我現在才知道原來家人那麼緊張我呢！我十分開心和明白到原來健康是那麼重要呢！